

**Du kannst Dir dein Leben schwerer machen oder
Du kannst Dir dein Leben leichter machen.
Du hast die Wahl!**

SPIRIT – INSPIRIERT.BESSER.LEBEN!

INSPIRIERT.

An diesen beiden Tagen erfährst Du einen neuen **Blickwinkel** auf dich und **dein wunderbares Leben**. Mit verschiedenen Tools der Persönlichkeitsentwicklung erkennst Du, welche **Sehnsucht** Du in dir trägst und wie Du diese **Sehnsucht** in deinem Leben realisieren kannst. Durch die Verknüpfung von tiefgehenden alltagstauglichen Übungen erfolgt die Integration auf allen Ebenen deines Seins. Die effektive Emotionalisierung unterstützt dich in deinem Alltag, deinen **SPIRIT** zu leben. Und die mitreißende Seminaratmosphäre trägt optimal dazu bei, dies alles in Freude, mit Leichtigkeit und viel Lachen zu verwirklichen.



BESSER.



Oftmals sind es im Leben nicht die großen Herausforderungen, die uns sehr viel abverlangen! Sondern vielmehr die kleinen Probleme des Alltags, die uns aus dem Gleichgewicht bringen. Die sind es meist, die uns viel Energie und Zeit für andere Bereiche rauben. Genau hier setzen wir an diesem Seminar an. Ganz bewusst beschäftigen wir uns mit einem neuen Blickwinkel auf dich und dein einmaliges Leben. Hier erfährst und erspürst Du, wie Du die alltägliche Routine durchbrechen kannst. Mit kleinen Schritten kannst Du schon einen immens großen Nutzen für dich mitnehmen - hin zu deinem gewünschten **SPIRIT** im Alltag.

**Jeder Mensch hat die Chance, mindestens einen Teil
der Welt zu verbessern, nämlich sich selbst.**

Paul Anton de Lagarde

LEBEN.

Wir werden an diesen zwei Tagen sicher nicht all deine „Alltagsprobleme“ lösen. Du wirst aber dein Leben zukünftig mit dieser neugewonnenen Orientierung wieder bewusster und intensiver er-Leben. Du erkennst, dass Du der **Kapitän auf dem Schiff Deines Lebens** bist und nimmst wieder das **Ruder in die Hand**. Die Unterscheidung, wo Du ansetzt und Korrekturen vornimmst und was nichts mit dir zu tun hat, fällt dir dadurch wieder leichter. So gestärkt ist es dir möglich, Pro-Aktiv die Verantwortung für dich und dein Leben wieder anzunehmen. Nun richtest Du dich (fast) automatisch auf deine Wünsche und Sehnsüchte aus.



DU LEBST SPÜRBAR WIEDER MEHR UND MEHR DEINEN SPIRIT!